



SPEAK & SPARK

ACCENDI I TUOI DISCORSI
E FAI BRILLARE GLI OCCHI DI CHI TI ASCOLTA



MAGNIFY

ESPANDI IL TUO CARISMA E AMPLIFICA IL TUO IMPATTO

DEFINIZIONE DELL'INTENTO

Prima di iniziare questa parte del tuo viaggio di fioritura definisci nel modo più chiaro, specifico e semplice possibile il tuo intento. Un intento vago o pieno di concetti astratti non ti serve.

IL MIO INTENTO GUIDA

Data ___ / ___ / ___

quanto sento ad oggi di aver realizzato questo?

0 |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| 10

Avere e mantenere un chiaro intento è una pratica molto potente che ti invitiamo a coltivare per tutti i mesi in cui sarai all'interno di Magnify.

Rendi il tuo intento **concreto, sensoriale, visivo, emozionale**. Per capire se hai sufficiente chiarezza sul tuo intento e l'hai formulato in maniera potente devi essere in grado di **RAPPRESENTARLO VISIVAMENTE**: *che scena vedrai una volta che il tuo intento si sarà manifestato?*

Prenditi un tempo per disegnarlo (attenzione: non ti è richiesto di essere un artista, basta una bozza semplice in cui si capisca) oppure per creare un tuo patchwork ritagliando immagini prese dai giornali. Rappresenta dove sei, con chi sei, quando sta accadendo, cosa sta accadendo e come tu ti senti.

Il tuo intento può rimanere invariato con il passare del tempo, avere degli aggiustamenti o anche cambiare totalmente. La cosa importante è che ti accenda. Quando lo dichiari, a voce alta o guardando il tuo disegno/patchwork, devi sentire che ti piace, ti fa sorridere, ed è qualcosa che veramente desideri per te.



[Empty dotted box for notes]

[DA COMPILARE AL TERMINE DELLA TAPPA]

Come ho arricchito la visione di me e del mio intento dopo questa tappa?

Data ___ / ___ / ___

quanto sento ad oggi di aver realizzato questo?

0 |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| 10



ESPANDI IL TUO CARISMA E AMPLIFICA IL TUO IMPATTO